

# ENTDECKEN SIE DIE FREUDE AM KOCHEN!



## Warum

sollten Sie  
teilnehmen?

Selbstverbesserung: Lernen Sie neue Techniken, beherrschen Sie internationale Küchen und gewinnen Sie mehr Selbstvertrauen in der Küche. Jeder Kurs ist eine praktische Erfahrung, die Ihnen hilft, Ihre Gerichte zu Hause auf ein neues Level zu bringen.

Fähigkeiten entwickeln: Entdecken Sie innovative Themen und perfektionieren Sie grundlegende Techniken wie Schneiden, Backen und Anrichten.

Soziale Verbindung: Treffen Sie gleichgesinnte Feinschmecker in einer entspannten und gemütlichen Atmosphäre. Teilen Sie Lachen, Geschichten und Ihre kulinarischen Kreationen mit anderen Teilnehmern.

Kreative Erkundung: Entfalten Sie Ihren inneren Koch und experimentieren Sie mit kräftigen Aromen, saisonalen Zutaten und spannenden Rezepten, die Ihre Geschmacksknospen begeistern und Ihre Gäste beeindrucken werden.

Unsere Kochkurse sind darauf ausgelegt, Ihre kulinarische Kreativität zu inspirieren, wertvolle Fähigkeiten aufzubauen und eine willkommene Auszeit vom Alltag zu bieten. Egal, ob Sie ein erfahrener Hobbykoch sind oder gerade erst anfangen, unsere wöchentlichen Themenkurse haben für jeden etwas zu bieten.

### Uhrzeit

Donnerstag,  
15:00 – 17:00 Uhr

### Ort

Ranshofnerstrasse 3  
5134 Schwand im Inn

### Preis

65 € pro Einzelkurs  
(alle Zutaten und  
Materialien inklusive)

Interesse? Melden Sie  
sich gerne an:

T: +43 660 621 3985

WhatsApp:

+43 660 638 0249

[info@saintgourmand.at](mailto:info@saintgourmand.at)

[www.saintgourmand.at](http://www.saintgourmand.at)



## Januar

- 15.01.26 – Mexikanische Küche leicht gemacht
- 29.01.26 – Chinesische Küche leicht gemacht

## Februar

- 12.02.26 – Fladenbrote & Dips
- 26.02.26 – 3-Gänge Vegan Menü

## März

- 12.03.26 – Wohlfühlküche
- 26.03.26 – Brasilianische Küche leicht gemacht

## April

- 09.04.26 – Currys aus aller Welt
- 23.04.26 – Bowls

## Mai

- 07.05.26 – Italienische Küche Leicht Gemacht
- 21.05.26 – Salate



## Juni

- 04.06.26 – Köstliche Kalorienarme Gerichte
- 18.06.26 – Indonesische Küche Leicht Gemacht



## Juli

- 02.07.26 – Indische Küche Leicht Gemacht

